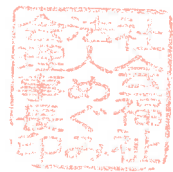


令和5年度

事業計画書

社会福祉法人めぐみ会



# 令和5年度事業計画書

社会福祉法人 めぐみ会

## —令和5年度事業計画—

令和1年12月、中国武漢を発生源とした新型コロナウイルス感染症拡大に歯止めのかからない状況の中、新型コロナウイルス感染症は全世界に拡散し、感染者数は減少してきてはおりますが、まだまだ収束にいたっていないのが現状であります。

しかし、世界における研究の結果、我が国ではマスク着用の考え方の基本的な取り扱いを改め、令和5年3月13日から適用とするという改善策が厚生労働省からの通達により一歩前進の感染対策が示されました。

青森市においても尊い人命が失われ、経済に不安を抱え、民間企業における収益の向上、景気回復等は、困惑の様は言うまでもありません。

世界に目を向けますと、ロシアによるウクライナ侵略戦争が世界経済に暗い影を落としており、先が見えないテロにも匹敵する事態が続いております。そのため世界各国が様々な困難に直面しており、国益を損なう事態に発展しており、今後の世界情勢の行方が不透明な状態になっております。

老人福祉施設・保育園・医療現場、教育現場など、あらゆる職場・場所において感染者が後を絶たず、関係者は大変な時間を過ごしたわけですが、介護施設並びに病院等が人員不足等により経営困難に陥り休業・倒産を余儀なくされたところが増えております。

平成23年3月11日の地震と津波による東日本大震災、12年の年月が過ぎました。この大震災がもたらした原発事故による甚大な損害等、復興は今も、まだまだ続けております。

将来に対する不安、雇用・消費の低迷等、混迷が続くなかで、新型コロナウイルス感染症拡大が原因で国内情勢は更さらに不透明な状態が続いております。

従って、本会もこの収束していない新型コロナウイルス感染症拡大を阻止するため、施設利用者の感染予防対策を今まで同様引き続き行っていきたくと考えております。また、福祉施設職員に対するケアなど、行政の指導並びに施設独自の行動力をもった対策を講ずることが大切だと思います。

社会福祉法改正に伴い、当法人運営の各施設が、保育、教育、介護、介護支援等に日々努力を重ね、利用される子どもたち・高齢者の方々、保護者の皆様の為に、そして、地域に微力ながら貢献したいという思いをもっております。

新型コロナウイルス感染症拡大、全国的な職員不足（特に保育士・介護職員）、職員等の求人に追われながらも、利用者のための保育・教育・介護サービス等を提供しながらも、前進してまいります。

本会といたしましては、社会福祉法人改革を十分に理解し、認定こども園並びに介護施設までの広汎な福祉資源を有する本会の利点を十二分に生かしながら、社会福祉法人としての使命、役割を果たすため利用者本位の視点に立った総合的かつ計画的な施設運営、事業展開に取り組む所存であります。

### 1. 法人の基本理念

- (1) 利用者の意向を十分に尊重いたします。
- (2) 利用者の心身の健全と、一人ひとりに応じた自立を支援いたします。
- (3) 地域の皆さんと一緒に福祉の町づくりにつとめます。

### 2. 法人の運営方針

- (1) 利用者の立場に立ってサービスを考えます。
- (2) 利用者のため質の高いサービスを提供いたします。
- (3) 笑顔と挨拶と礼儀を大切にいたします。
- (4) 開かれた施設を目指します。

(5) 健全な施設経営を目指します。

3. 理事会・評議員会 開催予定

- 6月 令和4年度決算報告及び事業報告について  
役員改選（理事・監事・理事長）
- 9月 令和5年度補正予算案について
- 1月 令和5年度補正予算案について
- 3月 令和6年度当初予算案について

4. 監事監査の実施予定

実施予定

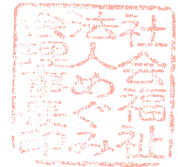
- 9月 指導監査予定

5. その他

令和5年度

事業計画書

社会福祉法人めぐみ会  
認定こども園あらかわ





4. 利用(開園)日・利用(開園)時間

開園日 月曜日から土曜日  
 開園時間 午前7時から午後7時まで  
 休園日 日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する日  
 年末・年始休暇日(12月29日から翌年1月3日まで)

5. 職員体制・勤務体

認定こども園あらかわ

	職名	人数	合計	
職員構成	園長	1	22	
	主幹保育教諭	1		
	保育教諭	15		
	事務員	1		
	栄養士	1		
	調理員	2		
	保育補助	1		
	運転手	0		
	学校医	1		3
	学校歯科医	1		
学校薬剤師	1			

6. 令和5年度 行事(月間・年間)予定表

別紙『令和5年度認定こども園あらかわ行事予定表』参照

7. 労務管理、職員研修、職員会議、避難訓練、健康診断等予定

職員研修	青森市保育連合会の会員として各部会に出席する。その他、県・市・関係各種団体が開催する研修会に必要なに応じて出席する。
職員会議	職員会議・保育教諭会議・給食会議等、毎月及び必要に応じて開催する。
避難訓練	毎月実施(不審者対策訓練含む)。
防災訓練	年2回の通報訓練及び消火訓練を行う。
安全管理	毎月1回、園内外の遊具の安全自主点検を実施する。
健康診断	年1回職員健康診断、毎月1回調理員及び保育士の細菌検査を行う。
労務管理	勤務体制は1年間の変形労働時間制による勤務。

8. 園児健康診断（内科検診 年2回・歯科検診 年2回）

内科 工藤こども医院 工藤協志院長  
歯科 わかい歯科医院 若井以久子院長

9. 特別保育事業

園 名	実 施 事 業
認定こども園あらかわ	延長保育事業（短時間・標準時間）
	一時預かり事業（一般型・幼稚園型）
	ふれあい保育事業

10. 苦情受付窓口の設置

主幹保育教諭を苦情受付窓口とし、保護者の苦情を受付する。

11. その他（園庭柵修理・設備修繕・等）

## 令和5年度事業計画書

月	事業名	内 容
4月	入園式 内科検診 歯科検診 お花見会	新入園児の入園を祝う 内科検診の実施 歯科検診の実施 大型こいのぼりを揚げ、園庭の桜を見ながら、子どもの成長を祝う
5月	防災訓練 保育参観	防災訓練の実施 保護者に園生活の様子を見てもらう
6月	運動会 園外保育	保護者に応援してもらいながら、体を動かして楽しむ バスを利用して園外保育の実施(5歳児)
7月	七夕会 夏祭り お泊り会	笹に作った飾りを付けたり、歌を歌ったりする 保護者とお祭りの雰囲気を楽しむ 親子での夕食会、花火を楽しんだ後、年長児が園に1泊する
9月	親子遠足 はづき慰問 内科検診 歯科検診 災害時避難訓練(水害)	親子でのレクリエーションを通して野外での遠足を楽しむ お年寄りと触れ合う(3日間) (5歳児) 内科検診の実施 歯科検診の実施 全園児が参加し、実際の避難経路を徒歩で確認する
10月	りんご狩り 鼓笛フェスティバル 東奥児童美術展見学	観光りんご園でりんご狩りをする (3・4・5歳児) リンクステーションホール青森にて他の園と一緒に、鼓笛やお遊戯を発表する (3・4・5歳児) 美術展の見学(5歳児)
11月	焼きいも会 防災訓練	秋の味覚を野外で美味しく食べる 防災訓練の実施
12月	はづき慰問 お遊戯会 もちつき会	お遊戯を披露し、お年寄りと触れ合う(3日間) (5歳児) 保護者や家族が参加し、歌やお遊戯を見せる 杵と臼でもちをつき、日本の伝統行事について知る
1月	保育参観 小学校との交流会 雪上運動会	保護者に園生活の様子を見てもらう(0、1、2歳児) 就学に向け、校内の見学、1年生との交流を図る 園庭で冬の遊びを楽しむ
2月	豆まき会 保育参観 個人面談 スケート教室	日本古来の行事を楽しむ 保護者に園生活の様子を見てもらう(3、4、5歳児) 進級・就学を見据え、保護者との個人面談を行う(4歳児) 青森県営スケート場でスケートを楽しむ(5歳児)(2日間)
3月	ひなまつり会 お別れ会 卒園式	製作した雛人形を飾り、ひなまつりを楽しむ 卒園児を囲んで卒園を祝う 卒園児を送り出す



# 令和5年度 年間行事予定表

## 認定こども園あらかわ

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
1	土	入園式	1	月	1	木	1	土	1	火	1	日	1	日	1	水	1	金	1	月	1	木	1	金
2	日		2	火	2	金	2	日	2	水	2	月	2	月	2	木	2	土	2	火	2	金	2	土
3	月	はじまりの会	3	水	3	土	3	月	3	木	3	火	3	火	3	金	3	日	3	水	3	土	3	日
4	火	スイミング	4	木	4	日	4	火	4	金	4	水	4	水	4	土	4	月	4	木	4	日	4	月
5	水		5	金	5	月	5	水	5	土	5	木	5	木	5	日	5	火	5	金	5	月	5	火
6	木		6	土	6	火	6	日	6	月	6	金	6	金	6	月	6	水	6	土	6	火	6	水
7	金	英語教室	7	日	7	水	7	月	7	火	7	木	7	土	7	火	7	木	7	日	7	水	7	木
8	土		8	月	8	木	8	火	8	金	8	金	8	日	8	水	8	金	8	月	8	木	8	金
9	日		9	火	9	土	9	水	9	木	9	土	9	日	9	木	9	土	9	火	9	金	9	土
10	月		10	水	10	日	10	月	10	火	10	日	10	火	10	金	10	日	10	水	10	土	10	日
11	火	スイミング	11	木	11	火	11	土	11	金	11	水	11	水	11	土	11	月	11	木	11	日	11	月
12	水	歯科検診	12	金	12	月	12	日	12	火	12	木	12	木	12	日	12	火	12	金	12	月	12	火
13	木		13	土	13	火	13	月	13	水	13	火	13	金	13	月	13	水	13	土	13	火	13	水
14	金	英語教室 内科検診	14	日	14	水	14	火	14	木	14	土	14	土	14	火	14	木	14	日	14	水	14	木
15	土		15	月	15	木	15	火	15	金	15	日	15	日	15	水	15	金	15	月	15	木	15	金
16	日		16	火	16	土	16	日	16	月	16	火	16	月	16	木	16	土	16	火	16	金	16	土
17	月		17	水	17	日	17	月	17	火	17	水	17	火	17	金	17	日	17	水	17	土	17	日
18	火	スイミング	18	木	18	火	18	土	18	金	18	日	18	日	18	土	18	月	18	木	18	日	18	月
19	水	鼓笛指導	19	金	19	土	19	日	19	月	19	火	19	水	19	木	19	金	19	火	19	土	19	日
20	木	避難訓練	20	土	20	火	20	月	20	水	20	木	20	木	20	火	20	土	20	金	20	日	20	月
21	金	英語教室	21	日	21	水	21	火	21	木	21	金	21	金	21	土	21	日	21	月	21	木	21	金
22	土		22	月	22	木	22	火	22	土	22	日	22	日	22	水	22	金	22	月	22	木	22	金
23	日		23	火	23	土	23	日	23	月	23	火	23	火	23	木	23	土	23	日	23	金	23	土
24	月		24	水	24	日	24	月	24	火	24	水	24	水	24	金	24	日	24	月	24	土	24	日
25	火	スイミング	25	木	25	火	25	土	25	日	25	月	25	木	25	土	25	月	25	火	25	日	25	月
26	水		26	金	26	土	26	日	26	月	26	火	26	木	26	日	26	火	26	金	26	月	26	月
27	木		27	土	27	火	27	月	27	水	27	木	27	金	27	土	27	日	27	月	27	火	27	月
28	金	お花見お誕生会	28	日	28	水	28	火	28	木	28	金	28	土	28	日	28	月	28	火	28	水	28	木
29	土	昭和の日	29	月	29	木	29	火	29	土	29	日	29	日	29	水	29	金	29	月	29	木	29	金
30	日		30	火	30	土	30	日	30	月	30	火	30	月	30	木	30	土	30	日	30	金	30	土
31	月		31	水	31	日	31	月	31	火	31	水	31	火	31	木	31	日	31	月	31	土	31	日

英語教室(4歳児、5歳児 毎週金曜日) 卒園記念写真撮影 2月予定(5歳児) スケート教室(5歳児)

スイミング(3~5歳児 希望者のみ 毎週火曜日) 鼓笛指導 4月~9月(4, 5歳児)2~3月(3, 4歳児) 個人面談 2月中旬

ディナースペースセンターはつき慰問(年2回予定)

# 教育及び保育に関する職員の研修計画

## 1 目的

### (1) 園外研修

- 自己の保育・教育を振り返るとともに研修を通して深められた知識や技術が、実践として生かされるように自己研鑽に努める。

### (2) 園内研修

- 自園の保育・教育の質を高める。
- 意欲の向上・職員間のコミュニケーションの活性化や情報の共有化。
- 新任研修（施設職員としての心構え・守秘義務も含めての研修も行う。）

## 2 研修の主な内容

### (1) 園長

- 施設の責任者としての役割を理解するとともに、指導者としての力量を高める。
- 人材を適切に生かした運営能力の充実に努める。
- 保護者や地域との連携に関する基本的な知識を理解する。

### (2) 保育教諭等

- 専門の知識・技術の強化を図る。
  - ・小児感染症・子どもの健康と安全等についての知識
- 特別な配慮を必要とする子どもへの支援について理解し、実践的な知識を習得する。  
(アレルギーのある子ども・発達に遅れのある子ども等)
- 地域や園を取り巻く状況を把握し、保護者支援（園児の保護者及び地域の子育てをしている保護者）に関する知識を習得する。

### (3) その他の職員

- 資質向上（専門知識・技術の強化・拡大）・・・衛生管理・食の安全・食育の指導等

## 3 研修の実施方法

- ・年間研修計画表を作成し、職員へ周知する。  
(参加希望の研修を募り、経験年数、年齢別クラス担当なども考慮し、園長・主幹保育教諭と協議し、決定・実施する。)

月	園外研修	実施機関	月	園内研修・内容	担当
4	実技研修会 新任保育者研修会	県保連 県保連	4	認定こども園の職員としての心構え 理念（法人・園・保育） 園規則（就業規則）	園長 主幹
5	主任・主幹保育教諭研修会	県保連	5	セクシャルハララスメント防止	園長
6	教育・保育施設職員研修会（1）	県保連	6	児童虐待の防止 子どもの人権	園長 主幹・副主幹
7	保育実技研修会 教育・保育施設職員研修会（2） 認定こども園協会研修会 幼児・児童教育研修講座①	県保連 県保連 県保連 総合学校教育センター	7	園内外での事故防止 （水遊び、外遊び、虫刺され、熱中症） 子どもの感染症・夏 （手足口病・ヘルパンギーナ・水痘等）	新田 彩音 井上 菜月
8	施設運営セミナー	県保連	8		
9	教育・保育施設職員研修会（3）	県保連	9		
10	幼児・児童教育研修講座②	総合学校教育センター	10	救急法、AED使用方法・実技等	外部講師 フクダ電子
11	給食研修会	県保連	11	子どもの感染症・冬 （コロナ・インフルエンザ・嘔吐下痢症等） 嘔吐物等の処理方法	副主幹 立花
12			12	園内外での事故防止 （雪遊び・暖房・室内環境等）	主幹
1	給食調理員研修会	県保連	1		
2	施設長研修会	県保連	2		
3			3	自己評価について	園長 主幹

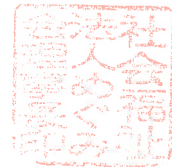
## 令和5年度 避難・防災訓練計画書

月	設定	保育士の活動内容	子供の活動と内容	時間	避難場所
4	火災	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難経路や役割分担を話し合う。</li> <li>消火器設置場所を知る。</li> <li>消火器の使い方を知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>非常ベルの合図で保育士のところに集まる。</li> </ul>	10:00	1F廊下
5	火災 防災訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>通報の仕方を覚える。</li> <li>消火方法を実技を通して学ぶ。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>非常ベルを聞き、合図で保育士のところに集まる。</li> </ul>	10:00	園庭
6	地震	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難場所までの経路を覚える。</li> <li>人数の確認と報告を速やかに行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>保育士の指示に従い、避難場所に移動する。</li> <li>移動の際の約束事を知る。</li> </ul>	10:00	1F廊下
7	火災	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難の仕方を知らせる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「押さない」「走らない」「しゃべらない」の3つの約束を徹底する。</li> </ul>	10:00	園庭
8	水害	<ul style="list-style-type: none"> <li>速やかに1階から2階への垂直避難する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難後も落ち着いて保育士の話を聞く。</li> </ul>	10:00	2F遊戯室
9	地震 風水害	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内外、それぞれの場所に応じ、適切な避難方法を知る。</li> <li>風水害による非常時における災害の安全適切な避難方法を知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>震動がおさまるまでは、安全な場所に身をよせ、保育士の指示で次の行動に移る。</li> <li>保育者の指示に従い、安全を確保しながら避難場所まで移動する。</li> </ul>	10:00	1F廊下 荒川市民センター
10	火災	<ul style="list-style-type: none"> <li>園庭遊び中の避難方法を知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>非常ベルがなったら、すぐ近くの保育士のところに集まる。</li> </ul>	10:30	園庭
11	火災 防災訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>実際の通報訓練と消火訓練を行い、理解を深める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>実際の消火訓練を見て、避難訓練の大切さを知る。</li> </ul>	10:00	園庭
12	地震	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬期消火方法の確認</li> <li>避難口の確保について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬期の避難の仕方について知る。</li> </ul>	10:00	1F廊下
1	火災	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食時の避難についての約束を知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食を中断し、椅子を机の下に入れて保育士の指示に従う。</li> </ul>	11:30	1F廊下
2	地震	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後の保育中の避難の仕方を知る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>震動がおさまるまで保育士の指示を待ち、次の行動に移るまでの約束事を知る。</li> </ul>	15:30	1F廊下
3	火災 まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>訓練での約束を再度確認する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙芝居を見て対応の仕方を聞き、避難の大切さを知る。</li> </ul>	10:00	1F廊下

令和5年度

事業計画書

社会福祉法人めぐみ会  
認定こども園ひのき







4. 利用(開園)日・利用(開園)時間

開園日 月曜日から土曜日まで  
 開園時間 午前7時から午後7時まで  
 休園日 日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する日  
 年末・年始休暇日(12月29日から翌年1月3日まで)

5. 職員体制・勤務体制

認定こども園ひのき

	職名	人数	合計
職員構成	園長	1	18
	主幹保育教諭	1	
	保育教諭	13	
	事務員	1	
	栄養士	1	
	調理員	1	
	学校医	1	
	学校歯科医	1	3
	学校薬剤師	1	

6. 令和5年度 行事(月間・年間)予定表

別紙『2023年度 年間行事予定表』参照

7. 労務管理、職員研修、職員会議、避難訓練、健康診断等予定

職員研修	青森市保育連合会の会員として各部会に出席する。その他、県・市・関係各種団体が開催する研修会に必要なに応じて出席する。
職員会議	職員会議・保育教諭会議・給食会議等、毎月及び必要に応じて開催する。
避難訓練	毎月実施(不審者対策訓練含む)。
防災訓練	年2回の通報訓練及び消火訓練を行う。
安全管理	毎月1回、園内外の遊具の安全自主点検実施する。
健康診断	年1回職員健康診断、毎月1回栄養士、調理員及び保育教諭の細菌検査を行う。
労務管理	勤務体制は1ヶ月又は1年間の変形労働時間制による勤務。

8. 園児健康診断（内科検診 年2回・歯科検診 年2回）  
 内科 工藤こども医院 工藤協志 院長  
 歯科 わかい歯科医院 若井以久子 院長

9. 特別保育事業

園 名	実 施 事 業
認定こども園ひのき	延長保育促進事業（短時間・標準時間）
	一時預かり事業（一般型）
	一時預かり事業（幼稚園型）
	ふれあい保育事業
	保育所等地域活動事業

10. 苦情受付窓口の設置

主幹保育教諭を苦情受付窓口とし、保護者の苦情を受付する。

11. その他（園庭柵修理・設備修繕・等）



月日	事業名	内容
4月	入園式 お花見会  子どもの日の集い 内科・歯科健診	新入園児を迎える会。(4・5歳児のみ参加) 園児の祖父母、地域のお年寄りを保育園に招待し、園庭において歌を歌ったり踊ったり相互の交流を深める。 製作したこいのぼりをあげ、子どもたちの成長を祝う。 内科・歯科健診の実施。
5月	防災訓練 保育参観	防災訓練実施し、災害に備え避難方法を身につける。 園の教育・保育に対する理解を深め、集団の中での子ども様子を知ってもらう機会とする。
6月	時計の会 交通安全教室	時計の製作を通し、活動時間や時に関心を持つ。 「白鳥クラブ」の交通安全教室に参加する。
7月	運動会  七夕会 刑務所矯正展参加 夏祭り お泊り保育(年長児)  個人面談 老人施設訪問	地域のお年寄りなど園に招待し、運動遊び、表現あそび、集団などの活動を楽しむ。 笹飾りの製作、七夕の由来を知るなど夏の伝統行事にふれる。 4,5歳児が日本太鼓演奏を行い、地域の方との交流を行う。 在園児が保護者の方と一緒に出店や盆踊りを楽しむ。 親元を離れ、園に一泊することで自立心を養うとともに、家族への愛情・感謝の気持ちを深める。 園での様子を伝え話し合うことで共通理解を深める。 グループホーム青い森のお誕生会に参加。
9月	不審者対策訓練 災害時対策訓練 焼き芋会	荒川駐在所の指導を受け、不審者対策訓練を実施。 避難車・徒歩等で荒川小・中学校金浜分校まで避難訓練を実施。 焼き芋を焼いて秋の豊かな収穫に感謝する。
10月	鼓笛フェスティバル  りんご狩り遠足 内科・歯科健診	リンクステーションホールにて他の園と一緒に、日本太鼓・遊戯を発表する 浪岡観光りんご園でりんご狩りを行い、秋の収穫を楽しむ。 内科健診・歯科健診を行う。
11月	防災訓練 お遊戯会	防災訓練の実施。指導点検。 保護者や地域のお年寄りを招いて、歌やお遊戯を発表する。
12月	もちつき会  老人施設訪問 クリスマス会	杵・臼を使ってのもちつきを祖父母・地域の方と一緒に楽しむ。 保護者・祖父母・地域の方にお遊戯や歌を披露する。 グループホーム青い森のクリスマス会へ参加。 クリスマスの雰囲気を楽しむ
1月	伝承遊びの会	かるた、福笑い・お手玉などの遊びを楽しむ。
2月	スケート教室 豆まき 個人面談 保育参観 雪上運動会	冬ならではのスポーツを楽しむ。(年長児) 日本古来の行事を楽しむ。 就学に向けて個別の面談実施。(希望者) 一年間の子供の成長を保護者の方に観ていただく。 冬ならではの遊びを園庭で楽しむ。
3月	ひなまつり  卒園式	ひな人形製作を行い発表し、まつりの由来を聞くなど伝統文化を楽しむ。 保護者・在園児とともに卒園を祝う。
毎月	子育て支援  避難訓練 お誕生会	園庭開放や、季節の行事に関する製作など未就園児の親子と一緒に楽しむ。子育て相談にも応じる。 地震・火災を想定し行う。 お誕生会を行う。

# 2023年度 年間行事計画表

## 認定こども園ひのき

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 土 始業式 英語教室	1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 英語教室 9 火 スイミング 10 水 11 木 12 金 13 土 14 日 15 月 防災訓練 16 火 スイミング 17 水 18 木 お誕生会 19 金 日本太鼓指導 20 土 内科健診 日本太鼓指導 21 日 22 月 英語教室 23 火 スイミング 園庭開放 24 水 25 木 26 金 27 土 お花見会 こどもの日の集い 28 日 29 月 英語教室 30 火 スイミング 31 水	1 木 2 金 3 土 4 日 5 月 英語教室 6 火 スイミング 7 水 8 木 9 金 時計の会 10 土 11 日 12 月 英語教室 13 火 スイミング 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 英語教室 20 火 スイミング 園庭開放 21 水 日本太鼓指導 22 木 お誕生会 23 金 24 土 25 日 26 月 英語教室 27 火 スイミング 28 水 運動会総練習 29 木 30 金 31 日	1 土 運動会 2 日 3 月 英語教室 4 火 スイミング 5 水 6 木 7 金 七夕会 8 土 9 日 10 月 英語教室 11 火 スイミング 12 水 13 木 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 スイミング 19 水 お誕生会 20 木 日本太鼓指導 21 金 終業式 お泊り会(年長) 22 土 夏祭り 23 日 24 月 英語教室 25 火 スイミング 園庭開放 26 水 27 木 28 金 29 土 30 日 31 月 英語教室	1 火 スイミング 2 水 3 木 4 金 5 土 6 日 7 月 英語教室 8 火 スイミング 9 水 お誕生会 10 木 11 金 12 土 13 日 14 月 15 火 16 水 17 木 18 金 19 土 スイミング 園庭開放 20 日 21 月 英語教室 22 火 23 水 24 木 25 金 26 土 27 日 28 月 英語教室 29 火 スイミング 30 水 31 木 老人施設訪問	1 金 災害時対策訓練 (水害) 2 土 親子遠足 3 日 4 月 英語教室 5 火 スイミング 6 水 不審者対策訓 練 7 木 8 金 焼き芋会 お誕生会 9 土 10 日 11 月 英語教室 12 火 スイミング 13 水 14 木 15 金 日本太鼓指導 16 土 17 日 18 月 19 火 スイミング 園庭開放 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 英語教室 26 火 スイミング 27 水 28 木 お月見会 29 金 リハーサル 30 土 リハーサル 31 日	1 日 避難アセス メント 2 月 英語教室 3 火 4 水 5 木 6 金 りんご狩り遠足 7 土 8 日 9 月 10 火 スイミング 11 水 12 木 13 金 14 土 15 日 16 月 英語教室 17 火 スイミング 18 水 19 木 20 金 21 土 22 日 23 月 英語教室 24 火 スイミング 園庭開放 25 水 26 木 27 金 28 土 29 日 30 月 31 火	1 水 2 木 3 金 荒川まつり 4 土 5 日 6 月 英語教室 7 火 スイミング 8 水 お誕生会 9 木 10 金 11 土 12 日 13 月 防災訓練 14 火 スイミング 15 水 お遊戯会総練習 16 木 17 金 18 土 お遊戯会 19 日 20 月 英語教室 21 火 スイミング 園庭開放 22 水 23 木 24 金 25 土 26 日 27 月 英語教室 28 火 スイミング 29 水 30 木 31 日	1 金 2 土 3 日 4 月 英語教室 5 火 スイミング 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 英語教室 12 火 スイミング 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 英語教室 19 火 スイミング 園庭開放 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 クリスマス会 お誕生会 26 火 スイミング 27 水 28 木 終業式 29 金 30 土 31 日 老人施設訪問	1 月 2 火 3 水 4 木 5 金 6 土 7 日 8 月 9 火 スイミング 10 水 11 木 12 金 13 土 14 日 15 月 英語教室 16 火 スイミング 17 水 18 木 19 金 始業式 20 土 21 日 22 月 英語教室 23 火 スイミング 園庭開放 24 水 お誕生会 25 木 26 金 伝承遊びの 日 27 土 28 日 29 月 英語教室 30 火 31 水	1 木 2 金 豆まき会 3 土 4 日 5 月 5歳児英語参観 6 火 スイミング 7 水 8 木 9 金 10 土 11 日 12 月 13 火 スイミング 14 水 15 木 16 金 17 土 18 日 19 月 英語教室 20 火 スイミング 園庭開放 21 水 22 木 23 金 24 土 25 日 26 月 英語教室 27 火 スイミング 28 水 29 木 30 金 31 日 スケート教室 個人面談(希望者)	1 金 お誕生会 2 土 3 日 4 月 英語教室 5 火 スイミング 6 水 7 木 8 金 9 土 10 日 11 月 英語教室 12 火 スイミング 13 水 14 木 15 金 16 土 17 日 18 月 英語教室 19 火 スイミング 園庭開放 20 水 21 木 22 金 23 土 24 日 25 月 英語教室 26 火 スイミング 園庭開放 27 水 28 木 29 金 30 土 31 日

備 考

交通安全教室  
(白鳥クラブ)

個人面談  
5歳児24~31

老人施設訪問

内科健診  
歯科健診

老人施設訪問

## 令和5年度

## 研修計画

## 認定こども園ひのき

月	園外研修	実施機関	月	園内研修・内容	担当
4	保育士等実技研修会	県保連	4	認定こども園の職員としての心構え 理念（法人・園・保育） 園規則（就業規則）	園長
5	主任・主幹保育教諭研修会	県保連	5	不適切な保育の未然防止及び発生時の対応について	主幹
6	教育・保育施設職員研修会（1）	県保連	7	救急法、AED使用方法・実技等	外部講師 フクダ電子
7	保育実技研修会 教育・保育施設職員研修会（2） 認定こども園協会研修会 幼児・児童教育研修講座①	県保連 県保連 県保連 総合学校教育センター	8	ハラスメント防止	副主幹
8	施設運営セミナー	県保連	9	人権擁護のためのセルフチェック	園長
9	教育・保育施設職員研修会（3）	県保連	10	食育・アレルギー対応について	山本 幸恵
10	幼児・児童教育研修講座②	総合学校教育センター	11	SIDSについて	主幹
11	給食研修会	県保連	12	ヒアリハット記録について	副主幹
1	給食調理員研修会	県保連	3	自己評価について	主幹
2	保育の未来・プロジェクトフォーラム 施設長研修会	県保連 県保連			

※ 感染症等の感染状況をみながら、上記以外のオンライン講座の受講も取り入れる。

※ キャリアアップ研修については、計画的に受講を進める。

月	設定	保育教諭の訓練内容	子どもの活動と目的	時間	避難場所
4	火災 地震	・避難経路や役割分担を話し合う。 ・消火器設置場所を知る。 ・消火器の使い方を知る(毎月)。	・避難訓練の仕、火災・地震について話を聞く。	10:30	遊戯室
5	火災 防災訓練	・非常ベルの合図で子どもを集める。 ・通報の仕方を覚える。 ・実際に消火訓練を行う。	・非常ベルを聞き、合図を聞いて保育教諭のところに静かに集まり避難する。	10:00	園庭
6	地震	・避難場所までの経路を確認する。 ・人数の把握と報告を速やかに行う。	・保育教諭の指示に従い、避難場所に移動する。移動の際の約束事を知る。	9:30	園庭
7	火災 給食室	・避難時の約束を知らせる。	・「①押さない」「②走らない」「③しゃべらない」の3つの約束を徹底する。速やかに避難する。	10:00	園庭
8	地震	・速やかな避難方法を知らせる。	・避難後も落ち着いて保育者の話を聞く。	10:00	園庭
9	地震 水害	・室内外、それぞれの場所に応じ適切な避難方法を理解する。 ・避難所までの避難経路や注意点を知る。 ・「非常災害対策訓練(水害)」を行う。 ・「不審者対策訓練」を行う。	・振動がおさまるまでは安全な場所に身を寄せ、その後、避難所「荒川小・中学校金浜分校」まで、避難する。避難車・車両等により、未満児も全員で避難する。 ・水害時の避難方法を知る。	10:00	荒川小・ 中学校 金浜分 教室
10	火災 給食室	・園庭遊び中の避難方法を知らせる。	・非常ベルが鳴ったらすぐ近くの保育教諭のところに集まる。	12:30	園庭
11	火災 防災訓練	・避難場所に速やかに誘導できる。 ・実際の通報訓練と消火訓練を行い理解を深める。	・実際の消火訓練を見て、避難訓練の大切さを知る。	10:30	園庭
12	地震	・落下物から頭を守る方法。 ・指示があるまで動かない。	・頭を守る、落下物などの危険のない場所を知る。	10:00	遊戯室
1	火災 東側倉庫	・昼食時の避難についての約束を知らせる。	・食事を中断し机の下に入って、揺れがおさまるまで待つ。	11:40	遊戯室
2	地震	・地震により火災が発生しないように対処する方法を知る。	・振動がおさまるまでは安全な場所に身を寄せ、保育教諭の指示で次の行動に移る。	15:30	遊戯室
3	まとめ	・訓練での約束を再度確認する。 ・避難具の使用方法を知る。 ・保存食の確認を行う。	・色々な災害についての話を聞き、対応の仕方・避難の大切さを確認する。	10:00	遊戯室

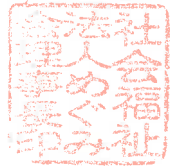
※ 実施後はすぐに避難訓練記録を取り、報告書を作成する。



令和5年度

事業計画書

社会福祉法人めぐみ会  
認定こども園やすた





4. 利用(開園)日・利用(開園)時間  
 開園日 月曜日から土曜日まで  
 開園時間 午前7時から午後7時まで  
 休園日 日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する日  
 年末・年始休暇日(12月29日から翌年1月3日まで)

5. 職員体制・勤務体制  
 認定こども園やすた

	職名	人数	合計
職員構成	園長	1	20
	主幹保育教諭	0	
	保育教諭	16	
	事務員	1	
	栄養士兼調理員	2	
	学校医	1	1
	学校歯科医	1	1
	学校薬剤師	1	1

6. 令和5年度 行事(月間・年間)予定表  
 別紙『令和5年度 認定こども園やすた 年間行事予定表』参照

7. 職員研修、職員会議、防災訓練、健康診断、労務管理等予定

職員研修	青森市保育連合会の会員として各部会に出席する。その他、県・市・関係各種団体が開催する研修会に必要なに応じて出席する。
職員会議	職員会議・保育教諭会議・給食会議等、毎月及び必要に応じて開催する。
避難訓練	毎月実施(不審者対策訓練含む)。
防災訓練	年2回の通報訓練及び消火訓練を行う。
安全管理	毎月1回、園内外の遊具の安全自主点検実施する。
健康診断	年1回職員健康診断、毎月1回調理員及び保育教諭の細菌検査を行う。
労務管理	勤務体制は3ヶ月又は1年間の変形労働時間制による勤務。

8. 園児健康診断（内科検診 年2回・歯科検診 年2回）  
 内科 工藤こども医院 工藤協志 院長  
 歯科 わかい歯科医院 若井以久子 院長

9. 特別保育事業

園 名	実 施 事 業
認定こども園やすた	延長保育促進事業（短時間・標準時間）
	一時預かり事業（一般型）
	一時預かり事業（幼稚園型）
	ふれあい保育事業
	保育所等地域活動事業

10. 苦情受付窓口の設置

保育教諭（2名）を苦情受付窓口とし、保護者の苦情を受付する。

11. その他（設備及び環境整備・備品等購入等）



令和5年度 事業計画書

認定こども園やすた

月 日	事業名	内 容
4月	入園式 体操指導 リトミック 太鼓指導 こどもの日の集い	新入園児の入園を祝う 専任講師を招いて体操を教わる 専任講師を招いてリトミックを行う 専任講師を招いて和太鼓を教わる こいのぼりの製作を行ったり、子どもの成長を祝う
5月	防災訓練 太鼓指導 体操指導 水族館遠足	防災訓練の実施 専任講師を招いて和太鼓を教わる 専任講師を招いて体操を教わる バスを利用して園外保育を楽しむ
6月	保育参観日 不審者訓練 体操指導 太鼓指導 食育会 リトミック	全クラス、子どもたちの生活の様子を父母に見てもらう 不審者訓練の実施 専任講師を招いて体操を教わる 専任講師を招いて和太鼓を教わる 栄養士（職員）より食について学ぶ 専任講師を招いてリトミックを行う
7月	七夕会 運動会 体操指導 太鼓指導	町内会の“デイサービスセンターきさらぎ”のお年寄りを招き、笹に首で飾りつけをする 祖父母、父母の方々にも参加して頂き、一緒に楽しむ 専任講師を招いて体力向上を目指す 専任講師を招いて和太鼓を教わる
8月	体幹指導 リトミック 太鼓指導 体操指導 夏祭り お泊り保育	専任講師を招いて体幹指導を行う 専任講師を招いてリトミックを行う 専任講師を招いて和太鼓を教わる 専任講師を招いて体力向上を目指す 地域のお年寄り達と一緒に夜店祭りを楽しむ 年長児が一泊する
9月	体操指導 太鼓指導 お月見会	専任講師を招いて体力向上を目指す 専任講師を招いて和太鼓を教わる 子どもたちがお月見会を楽しむ
10月	鼓笛フェスティバル 八甲田登山 不審者訓練 リトミック 非常災害避難訓練 体操指導 りんご狩り遠足 太鼓指導	4, 5歳児が日本太鼓・遊戯を披露する 年長児が父母の方々と一緒に登山する 不審者訓練の実施 専任講師を招いてリトミックを行う 非常災害避難訓練の実施 専任講師を招いて体力向上を目指す 子ども達が観光りんご園へ行きりんご狩りを楽しむ 専任講師を招いて和太鼓を教わる
11月	焼いも会 防災訓練 体操指導 子どもたちの発表会 太鼓指導	季節行事としての焼いも会 防災訓練の実施 専任講師を招いて体力向上を目指す 祖父母、父母を招き、お遊戯や劇など子ども達の活躍ぶりを見てもらう 専任講師を招いて和太鼓を教わる
12月	餅つき会 太鼓指導 体操指導 クリスマス会	子どもたちが餅つきを楽しむ 専任講師を招いて和太鼓を教わる 専任講師を招いて体力向上を目指す 子どもたちがクリスマス会を楽しむ
1月	体操指導 スキー教室 太鼓指導 食育会 リトミック	専任講師を招いて体力向上を目指す モヤヒルズでのスキー教室（2日間） 専任講師を招いて和太鼓を教わる 栄養士（職員）より食について学ぶ 専任講師を招いて親子でリトミックを行う
2月	豆まき会 保育参観日 雪上運動会 太鼓指導 体操指導	日本古来の行事を楽しむ 全クラス、4月当初に比べ成長した子どもたちの生活の様子を父母に見てもらう 園庭で冬の遊びを楽しむ 専任講師を招いて和太鼓を教わる 専任講師を招いて体力向上を目指す
3月	ひな祭り会 親子教室 卒園式 体操指導 お別れ会 太鼓指導 進級式	子どもたちがひな祭り会を楽しむ 専任講師を招いて親子でリトミックを行う 卒園児を送り出す 専任講師を招いて体力向上を目指す 卒園児を囲んで卒園を祝う 専任講師を招いて和太鼓を教わる 在園児の進級を祝う

# 令和5年度 年間行事予定表

認定こども園やすた

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1 土	入園式	1 月	英語教室	1 木	英語教室	1 土	英語教室	1 火	避難訓練	1 金	焼き芋会	1 水	英語教室	1 金	避難訓練	1 月	元日	1 木	英語教室	1 金	ひな祭り				
2 日		2 火	避難訓練	2 金	避難訓練	2 日	避難訓練	2 水	休替指導	2 土	英語教室	2 木	英語教室	2 土	英語教室	2 火		2 金	豆まき	2 土	園庭開放日				
3 月	憲法記念日	3 水	保育参観日	3 土	保育参観日	3 月	避難訓練	3 木	英語教室	3 日	文化の日	3 金	八甲田登山	3 日	文化の日	3 水		3 土	保育参観日 (0・1・5歳児)	3 日					
4 火	みどりの日	4 木	みどりの日	4 日	運動会総練習	4 火	運動会総練習	4 金	リトミック	4 月	スイミング	4 水		4 土		4 月	スイミング	4 日		4 日	スイミング				
5 水		5 金	こどもの日	5 月	スイミング	5 水	七夕会	5 土		5 火	避難訓練	5 木	英語教室	5 日		5 月	園庭開放日	5 月	スイミング	5 火	避難訓練				
6 木	英語教室	6 土		6 火	園庭開放	6 木	七夕会	6 日		6 水	スイミング	6 金	不審者訓練	6 土	スイミング	6 月	スイミング	6 火	避難訓練	6 水	お誕生会				
7 金		7 日		7 水	英語教室	7 金	運動会	7 土	スイミング	7 木	英語教室	7 日		7 火	避難訓練	7 月	スイミング	7 水	英語教室	7 木	英語教室				
8 土		8 月	スイミング	8 木	英語教室	8 土	運動会	8 日	園庭開放	8 金	園庭開放	8 水		8 土	餅つき会	8 月	成人の日	8 木	英語教室	8 金	親子教室				
9 日		9 火	避難訓練	9 金	避難訓練	9 日		9 水		9 土	親子遠足	9 木	英語教室	9 土		9 火		9 金	園庭開放日	9 土					
10 月	スイミング	10 水	園庭開放日	10 土	保育参観日	10 月	スイミング	10 木	英語教室	10 日	園庭開放日	10 金	リトミック	10 土		10 火		10 水	体操教室	10 日					
11 火	避難訓練	11 木	英語教室	11 日	園庭開放	11 火	園庭開放	11 金	山の日	11 月	スイミング	11 水	非常災害 避難訓練	11 土	スイミング	11 月	スイミング	11 木	英語教室	11 日	建国記念日	11 月	スイミング		
12 水	内科健診	12 金		12 月	スイミング	12 水		12 土		12 火		12 木	英語教室	12 日		12 火		12 土	英語教室	12 日	振替休日	12 火			
13 木	英語教室	13 土		13 火	英語教室	13 木	英語教室	13 日	お盆	13 水	スイミング	13 金	体操教室	13 土	スイミング	13 月	スイミング	13 日		13 火		卒園式総練習			
14 金		14 日	母の日	14 水	体操教室	14 金		14 土		14 木	英語教室	14 日		14 火	防災訓練	14 日		14 水	英語教室	14 日		雪上運動会	14 木	英語教室	
15 土	園庭開放日	15 月	スイミング	15 木	英語教室	15 土	運動会予備日	15 日		15 金	体操教室	15 水		15 土		15 月	スイミング	15 木	英語教室	15 日		英語教室			
16 日		16 火	防災訓練	16 金		16 日		16 土		16 金	スイミング	16 水		16 土		16 月	スイミング	16 木	スキー教室	16 日		卒園式			
17 月	スイミング	17 水	太鼓指導	17 土	保育参観日	17 月	海の日	17 木	英語教室	17 日		17 金	りんご狩り	17 土		17 月	スキー教室	17 木	スキー教室	17 日		保育参観日 (3・4歳児)	17 日	卒園式	
18 火	体操指導	18 木	英語教室	18 日	父の日	18 火	体操教室	18 金		18 土	敬老の日	18 水	太鼓指導	18 土		18 月	英語教室	18 木	英語教室	18 日			18 月	スイミング	
19 水	歯科健診	19 金	体操指導	19 月	スイミング	19 水	太鼓指導	19 土		19 金		19 木	英語教室	19 日		19 月	体操教室	19 土	スイミング	19 月		体操教室			
20 木	英語教室	20 土		20 火	太鼓指導	20 木	英語教室	20 日		20 水	太鼓指導	20 金		20 土	スイミング	20 月	お誕生会	20 日		20 火	太鼓指導	20 水	春分の日		
21 金	リトミック	21 日		21 水	食育会	21 金		21 土	スイミング	21 木	英語教室	21 日		21 火	発表会総練習	21 水	英語教室	21 土	体操教室	21 木	英語教室	21 金	英語教室		
22 土		22 月	スイミング	22 木	英語教室	22 土		22 日	太鼓指導	22 金		22 水		22 土	クリスマス会	22 月	スイミング	22 木	英語教室	22 日		お別れ会			
23 日		23 火	水族館遠足	23 金	リトミック	23 日		23 土	体操教室	23 月	秋分の日	23 日	スイミング	23 土		23 火	太鼓指導	23 金	天皇誕生日	23 日		天皇誕生日	23 土		
24 月	スイミング	24 水		24 土	保育参観日	24 月	1号認定夏休み スイミング	24 日	英語教室	24 火		24 水	お誕生会	24 土	体操教室	24 日		24 月		24 日		24 日			
25 火	太鼓指導	25 木	英語教室	25 日	お誕生会	25 火	お誕生会	25 金	夏祭り	25 月	スイミング	25 水		25 土	発表会	25 月	スイミング	25 日	英語教室	25 日		スイミング	25 月		
26 水	お誕生会	26 金	お誕生会	26 月	スイミング	26 水	お泊り保育	26 土	お泊り保育	26 火	スイミング	26 木	英語教室 ハロウィン	26 日		26 火	お誕生会	26 月	スイミング	26 日		スイミング	26 火	太鼓指導	
27 木	英語教室	27 土		27 火	お誕生会	27 木	英語教室	27 日		27 水	スイミング	27 金		27 土	スイミング	27 月	スイミング	27 日		27 火	お誕生会	27 水	進級式		
28 金	こどもの日の思い出	28 日		28 水		28 金		28 土	スイミング	28 月	スイミング	28 日		28 火	太鼓指導	28 月	スイミング	28 日		28 火		28 水	木		
29 土	昭和の日	29 月	スイミング	29 木	英語教室	29 土		29 日	お誕生会	29 金	お誕生会	29 水		29 土	お誕生会	29 月	お誕生会	29 日		29 火	食育会	29 水	英語教室	29 木	
30 日		30 火		30 金		30 日		30 水		30 土		30 木		30 日	英語教室	30 月		30 火		30 日		リトミック	30 土		
31 月		31 水		31 日	スイミング	31 月		31 火		31 日		31 土		31 日		31 月		31 日		31 水		31 日		31 日	

2023(令和5)年度 研修計画書

認定こども園やすた

	研 修 内 容 等	研 修 実 施 機 関	対 象 職 員
4月	自主研修	認定こども園やすた	全職員 保育教諭
5月	新任保育教諭としての心構え（講義・実技）	青森市健康福祉部	新任保育教諭
6月	主幹保育教諭としての役割や職員との連携（講義） 絵本の読み聞かせ（実技） 職員研修（職員としての仕事内容について） 鍵盤ハーモニカの導入方法（実技研修）	青森市健康福祉部 青森市健康福祉部 自園 全日本幼児音楽連盟	主幹保育教諭 保育教諭 全職員 保育教諭
7月	母子保健について（講義） 食の安全セミナー（講義） 配慮を要する子どもの支援の視点と実践（発達障害児研修）	青森市健康福祉部 青森市保健所 青森県発達障害者支援センター	保育教諭 栄養士 保育教諭
8月	職員研修（園内の危険について・職場環境） こどもの遊びと発達について	自園 青森市保育連合会	全職員 保育教諭
9月	保護者への支援について（講義）	青森市健康福祉部	保育教諭
10月	新任保育教諭としての心構え（講義・実技） 実技研修（発表会） 児童虐待の現状の理解、対応について	青森市健康福祉部 青森ひかりのくに 青森市中央児童相談所	新任保育教諭 保育教諭 保育教諭等
11月	調理研修（栄養管理） 調理研修（実技・講義）	青森市保健所 青森市保健所	栄養士 栄養士
12月	幼保連携型認定こども園要録について（講義） 調理員研修会（アレルギー対応食等）	青森市健康福祉部 青森市保健所	主幹保育教諭 保育教諭
1月	施設セミナー	青森市健康福祉部	園長
2月	幼児安全法、心肺蘇生法について 研修活動の評価 前年度の自己評価 給食施設研修	日本赤十字社青森市部 自園 自園 元気プラザ	保育教諭等 全職員 全職員 栄養士
3月	実技研修（太鼓）	全日本幼児音楽連盟	保育教諭

# 令和5年度 防災訓練計画書

認定こども園やすた

月	設定	保育教諭の訓練内容	子どもの活動と目的	時間	避難場所
4/11	地震	・避難場所までの道順を知る。 ・速やかな避難方法知らせる。	・振動がおさまるまでは安全な場所に身を寄せ、保育教諭の指示で次の行動に移る。	10:00	遊戯室
5/9	火災	・避難場所に速やかに誘導できる。	・保育教諭の指示に従い、避難場所に移動する。移動の際の約束事を知る。	10:00	園庭 西側
5/16	防災訓練	・実際の通報訓練と消火訓練を行い理解を深める。	・実際の消火訓練を見て、避難訓練の大切さを知る。	10:30	園庭 東側
6/2	地震	・室内外、それぞれの場所に応じた適切な避難方法を理解する。	・振動がおさまるまでは安全な場所に身を寄せ、保育教諭の指示で次の行動に移る。	9:30	園庭 西側
6/13	不審者	・不審者に対する訓練方法を理解する。	・避難の仕方を知り、落ち着いて話を聞く。	10:00	遊戯室
7/3	火災	・避難の仕方を知らせる。	・「①押さない」「②走らない」「③しゃべらない」「④戻らない」の4つの約束を徹底する。速やかに避難する。	15:00	園庭 南側
8/1	地震	・園庭遊び中の避難方法を知らせる。	・振動がおさまるまでは安全な場所に身を寄せ、保育教諭の指示で次の行動に移る。	9:40	園庭 南側
9/5	火災	・速やかな避難方法を知らせる。	・避難後もおちついて保育教諭の話を聞く。	10:30	園庭 西側
10/2	地震	・園庭あそび中の避難方法を知らせる。	・振動がおさまるまでは安全な場所に身を寄せ、保育教諭の指示で次の行動に移る。	10:00	園庭 西側
10/6	不審者	・不審者訓練の避難方法を知らせる。	・保育教諭の指示に従い、避難場所に移動する。	10:15	遊戯室
10/11	非常災害避難訓練	・実際に避難し、避難方法を理解する。	・実際の避難場所を知り、避難後もおちついて保育教諭の話を聞く。	10:00	公民館
11/7	地震	・避難場所に速やかに誘導できる。	・移動の際の約束事を守る。	10:30	園庭 東側
11/14	防災訓練	・実際の通報訓練と消火訓練を行い理解を深める。	・実際の消火訓練を見て、避難訓練の大切さを知る。	10:30	園庭 東側
12/1	地震	・地震により火災が発生しないように対処する方法を知る。	・活動を中断し椅子を机の下に入れて、保育教諭の指示に従う。	11:30	遊戯室
1/5	火災	・避難場所までの道順を知る。 ・速やかな避難方法を知らせる。	・冬季の避難の仕方について知る。	11:50	遊戯室
2/6	地震	・避難についての約束を知らせる。	・避難後もおちついて保育教諭の話を聞く。	10:20	遊戯室
3/5	まとめ	・訓練での約束を再度確認する。	・色々な災害についての話を聞き、対応の仕方を聞き、避難の大切さを知る。	10:20	遊戯室

※実施後はすぐに避難訓練記録を取り、報告書を作成する。

令和5年度

事業計画書

社会福祉法人めぐみ会  
デイサービスセンターきさらぎ



## 令和5年度デイサービスセンターきさらぎ事業計画書

社会福祉施設 デイサービスセンターきさらぎ

### 【通所介護・介護予防通所介護相当事業】

#### 老人デイサービスセンター

高齢者（利用者）に対して入浴、食事の提供、機能訓練、体操やレクリエーション活動の実施、その他の必要なサービスを提供することを目的とする。

- (1) 名 称 デイサービスセンターきさらぎ
- (2) 所在地 青森市安田字稲森177番地7号

#### 1.運営方針

- (1) 指定通所介護及び介護予防通所介護相当事業におけるサービスの提供に当たっては、利用者様のニーズに必要且つ適切な援助を行います。
- (2) 指定通所介護及び介護予防通所介護相当事業におけるサービスの提供に当たっては、丁寧且つ適切に行う事とし、サービスの提供方法について理解しやすいように説明を行います。
- (3) 指定通所介護及び介護予防通所介護相当事業におけるサービスの提供に当たっては、常に最適の介護技術の研鑽に励み、その知識・技術をサービスに反映し、適切な援助を行います。
- (4) 利用者様の心身の状況、社会環境、家庭環境等を的確に把握し、相談援助や各介助を円滑に実施出来るよう努めます。また、利用者様並びにご家族様の希望に沿って適切なサービスを提供します。

#### 2.運営理念

多様な利用者様のニーズに対し、適切且つ最良のサービスを提供することを目標とします。また、職員各自が社会福祉援助専門職としての価値観・倫理観を持ち、利用者様本位・利用者の尊厳を最大限に尊重し、職務を全うします。そして、提供するサービスについて自己（自主）点検や改善努力を行い、利用者満足度（CS）の向上に資するよう努めます。尚且つ、それらの専門能力、及び技術・知識を地域福祉のさらなる発展・向上に繋げられるよう、サービスの質の確保・向上に努めます。

また、利用者様の多様なニーズに柔軟に対応できる人材の確保・育成が大変重要であるため、職員の専門的能力、技術・知識・価値観・倫理観の向上に尽力し、利用者様にとって最良のサービスを提供できるよう、生涯教育の一環として人材育成を積極的且つ計画的に行います。先に述べてある利用者満足度だけではなく、職員満足度（ES）を高める努力も併せて行います。

サービスを提供する職員とそれを受ける利用者様双方がともに最良の環境の中で誇りを持つ

て職務に就き、また尊厳を持って生活出来る施設運営を目指します。

### 3.営業日、営業時間、利用定員

営業日 月曜日から土曜日（祝日も営業を実施）  
営業時間 午前8時30分から午後5時30分  
サービス提供時間 午前9時30分から午後3時45分  
利用定員 30名  
休業日 日曜日、冬期休業（12月29日から翌年1月3日）

### 4.職員体制

デイサービスセンターきさらぎ（（介護予防）通所介護）

職員構成	職名	人数	合計
	所長（管理者）	1（兼務）	13 （実人数）
	生活相談員	3（兼務）	
	看護職員	2（兼務）	
	機能訓練指導員	2（兼務）	
	介護職員	7（兼務）	
	調理員	2	
	嘱託医	1	1

#### ○所長（管理者）

・職務内容について

- ①適正な施設運営及び職務管理
- ②職員の適正な労務管理
- ③各種文書及び記録等の事務処理監督
- ④人材育成の為の教育指導
- ⑤各種業務内容の点検・改善・確認
- ⑥顧客獲得の戦略立案

#### ○生活相談員

・職務内容について

- ①相談援助業務
- ②各種計画の作成・モニタリング・評価・整理
- ③関連事業所との連絡調整（担当者会議、地域ケア会議等への出席）
- ④利用者獲得の為の営業活動
- ⑤各種書類の作成・モニタリング・評価・整理



○看護職員

・職務内容について

- ①利用者の健康管理
- ②利用者毎の看護記録の作成・記録・整備
- ③各職員との連携の下のモニタリング
- ④個別機能訓練の計画立案・モニタリング・評価
- ⑤口腔機能訓練の計画立案・モニタリング・評価
- ⑥利用者毎の必要な処置
- ⑦利用者の健康指導

○機能訓練指導員

・職務内容について

- ①利用者毎の個別機能訓練計画の立案
- ②個別機能訓練の実施
- ③個別機能訓練の評価

○介護職員

・職務内容について

- ①利用者への各種介護
- ②利用者観察・報告
- ③施設行事活動企画・催行
- ④施設内環境整備

5. 職員研修、職員会議、避難訓練、健康診断、労務管理等予定

職員研修	各種関係団体で開催される研修会に、必要に応じて参加する。 職場内研修は計画的に実施する。
職員会議	職員会議・ミーティングを毎月実施する。
避難訓練	年2回実施する。
防災訓練	年2回実施する。
安全管理	毎月、施設内の用具や器具の安全点検を実施する。
健康診断	年1回実施する。
労務管理	1年間の変形労働時間制による勤務とする。



## 6.令和5年度年間行事予定

別表に記載。(週間計画表含む)

## 7.苦情受付窓口の設置

各種相談や苦情に関しては、管理者、生活相談員が受け付け窓口となり、適切な対応を行います。また、必要に応じて管理者の意見を求め、迅速且つ丁寧の問題解決に努めます。

# 週間計画 (タイムスケジュール)

デサイバービスセンターきざらぎ

時間	(時間)																								
曜日	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
月									ミーティング	送迎	送迎	入浴	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎
火									ミーティング	送迎	送迎	入浴	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎
水									ミーティング	送迎	送迎	入浴	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎
木									ミーティング	送迎	送迎	入浴	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎
金									ミーティング	送迎	送迎	入浴	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎
土									ミーティング	送迎	送迎	入浴	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎
日																									
備考	<p>・午後の活動は、季節の行事（外出訓練）などに変更する場合がある。例）花見ドライブ、買い物ドライブ等。</p> <p>・入浴後に希望者に対して集団体操（個別機能訓練とは異なるプログラム）を実施している。また、認知機能訓練（書写、手指トレーニング、各種プリント、編み物、ペグ等）を実施している。</p> <p>・個別機能訓練は機能訓練指導員が適宜実施している。</p> <p>・木曜日、土曜日は午後にゲームホールを実施している。金曜日は午後に書道を実施している。また、要望に合わせて適宜カラオケを実施している。</p>																								

# 令和5年度 年間行事実施計画書

デイサービスセンター きさらぎ

項目 月	行		事 内 容	職場研修・職員会議等		健康管理・衛生管理		防 災 訓 練 内 容
	行 事 名			内 容		内 容		
4月	お花見ドライブ *施設外行事		春の訪れを告げる桜を見ながら、季節の移り変わりを感じてもらう。	ミーティング 職員会議 職員研修(各種研修)		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		
5月	買い物ドライブ(変更の可能性あり) *施設外行事		外出訓練の一環として、思い思いの品々を購入し、買い物を楽しんでもらう。	ミーティング 職員会議 職員研修(各種研修)		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		防災訓練(ナリタ防災)
6月	新緑ドライブ(変更の可能性あり) *施設外行事		新緑の季節に入り、木々や植物に生命の息吹きを感じてもらい、穏やかな気持ちで散策を楽しんでもらう。	ミーティング 職員会議 職員研修(各種研修)		健康診断(職員) 利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		避難訓練(火災)
7月	ねぶた小唄(ラッセランド)見学 (変更の可能性あり) *施設外行事 七夕会 *施設内行事		青森の夏の風物詩である、ねぶたを見学し、季節の変遷を感じてもらおう。 七夕に関するレクリエーションを行う。	ミーティング 職員会議		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		
8月	納涼祭 *施設内行事		夏の暑さには負けず、元気に過ごしていただくとともに、様々な出し物を行い、楽しい時間を過ごしてもらおう。	ミーティング 職員会議 職員研修(各種研修)		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		
9月	喜びの集い *施設内行事		職員や様々な団体の懇問を行い、楽しい時間を過ごしてもらおう。	ミーティング 職員会議		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		
10月	紅葉ドライブ(変更の可能性あり) *施設外行事		美しい紅葉を見ながら、散策をし、季節の変遷を感じてもらおう。	ミーティング 職員会議 職員研修(各種研修)		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		避難訓練(地震)
11月	買い物ドライブ(変更の可能性あり) *施設外行事		外出訓練の一環として、思い思いの品々を購入し、買い物を楽しんでもらう。	ミーティング 職員会議		予防接種(職員) 利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		防災訓練(ナリタ防災)
12月	クリスマス&忘年会 *施設内行事		職員から利用者に対して、日頃からの感謝の気持ちを込めて様々な出し物を行う。	ミーティング 職員会議 職員研修(各種研修)		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		防犯訓練
1月	新年レクリエーション大会 *施設内行事		様々なレクリエーションを取り入れ、誰もが楽しめ、且つ適度に体を動かすことを目的とする。	ミーティング 職員会議		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		
2月	豆まき会(節分) *施設内行事		節分にちなんだレクリエーション活動を行う。	ミーティング 職員会議 職員研修(各種研修)		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		
3月	ひな祭り会 *施設内行事		ひな祭りに関するレクリエーションを行う。また、外出訓練の一環として買い物を楽しんでもらう。	ミーティング 職員会議		利用者バイタルチェック(毎日) 調理室衛生管理チェック		

※1：外出行事は内容を変更して実施することがある。

※2：新型コロナウイルス感染症予防対策により外出行事を実施する場合は、他者との接触がないように対応する。

令和5年度 年間行事予定表（計画）

4月 花見（観桜会）：合浦公園、桜川

期間：4月16日（月）～22日（土）

※内容に変更の可能性あり。

5月 買い物ドライブ：しまむら、ユニバース等

期間：5月14日（月）～20日（土）

※内容に変更の可能性あり。

6月 外出行事：新緑ドライブ：雲谷ヒルズ

期間：6月18日（月）～24日（土）

※内容に変更の可能性あり。

7月 七夕会：きさらぎ内

期日：7月7日（金）

ねぶた小屋見学：ラッセランド、アスパム

期間：7月17日（月）～22日（土）

※内容に変更の可能性あり。

8月 納涼祭：きさらぎ内

期間：8月15日（火）、16日（水）、17日（木）、18日（金）

9月 敬老会：きさらぎ内

期間：9月15日（金）、18日（月）、19日（火）

10月 紅葉ドライブ：八甲田山～城ヶ倉大橋～萱野茶屋

期間：10月9日（月）～14日（土）

※内容に変更の可能性あり。

11月 外食・買い物ドライブ：食事（未定）、買い物（未定）

期間：11月13日（月）～18日（土）

※内容に変更の可能性あり。

12月 クリスマス・忘年会：きさらぎ内

期間：12月13日（水）、14（木）、15日（金）

1月 新春ゲーム大会：きさらぎ内

期間：1月15日（月）～20日（土）

2月 節分：きさらぎ内

期日：2月3日（土）

3月 ひな祭り会：きさらぎ内

期日：3月2日（土）

令和5年度

事業計画書

社会福祉法人めぐみ会  
デイサービスセンターはづき



## 令和5年度デイサービスセンターはづき事業計画書

社会福祉施設 デイサービスセンターはづき

### 【通所介護・介護予防通所介護相当事業】

#### 老人デイサービスセンター

高齢者（利用者）に対して入浴、食事の提供、機能訓練、体操やレクリエーション活動の実施、その他の必要なサービスを提供することを目的とする。

- (1) 名 称 デイサービスセンターはづき
- (2) 所在地 青森市大字荒川字藤戸224

#### 1.運営方針

- (1) 指定通所介護及び介護予防通所介護相当事業におけるサービスの提供に当たっては、利用者様のニーズに必要且つ適切な援助を行います。
- (2) 指定通所介護及び介護予防通所介護相当事業におけるサービスの提供に当たっては、丁寧且つ適切に行う事とし、サービスの提供方法について理解しやすいように説明を行います。
- (3) 指定通所介護及び介護予防通所介護相当事業におけるサービスの提供に当たっては、常に最適の介護技術の研鑽に励み、その知識・技術をサービスに反映し、適切な援助を行います。
- (4) 利用者様の心身の状況、社会環境、家庭環境等を的確に把握し、相談援助や各介助を円滑に実施出来るよう努めます。また、利用者様並びにご家族様の希望に沿って適切なサービスを提供します。

#### 2.運営理念

多様な利用者様のニーズに対し、適切且つ最良のサービスを提供することを目標とします。また、職員各自が社会福祉援助専門職としての価値観・倫理観を持ち、利用者様本位・利用者の尊厳を最大限に尊重し、職務を全うします。そして、提供するサービスについて自己（自主）点検や改善努力を行い、利用者満足度（CS）の向上に資するよう努めます。尚且つ、それらの専門能力、及び技術・知識を地域福祉のさらなる発展・向上に繋げられるよう、サービスの質の確保・向上に努めます。

また、利用者様の多様なニーズに柔軟に対応できる人材の確保・育成が大変重要であるため、職員の専門的能力、技術・知識・価値観・倫理観の向上に尽力し、利用者様にとって最良のサービスを提供できるよう、生涯教育の一環として人材育成を積極的且つ計画的に行います。先に述べてある利用者満足度だけではなく、職員満足度（ES）を高める努力も併せて行います。

サービスを提供する職員とそれを受ける利用者様双方がともに最良の環境の中で誇りを持つ

て職務に就き、また尊厳を持って生活出来る施設運営を目指します。

### 3.営業日、営業時間、利用定員

営業日 月曜日から土曜日  
営業時間 午前8時30分から午後5時30分  
サービス提供時間 午前9時45分から午後3時30分  
利用定員 25名  
休業日 日曜日、祝日、冬期休業（12月30日から翌年1月3日）  
但し、4月29日、5月5日、9月23日は除く。

### 4.職員体制

デイサービスセンターはづき（（介護予防）通所介護）

職員構成	職名	人数	合計
	所長（管理者）	1（専従）	10
	生活相談員	2（兼務1名）	
	看護職員	2（兼務2名）	
	機能訓練指導員	2（兼務2名）	
	介護職員	5（兼務1名）	
	調理員	1	
	嘱託医	1	1

#### ○所長（管理者）

- ・職務内容について
- ①適正な施設運営及び職務管理
- ②職員の適正な労務管理
- ③各種文書及び記録等の事務処理監督
- ④人材育成の為の教育指導
- ⑤各種業務内容の点検・改善・確認
- ⑥顧客獲得の戦略立案

#### ○生活相談員

- ・職務内容について
- ①相談援助業務
- ②各種計画の作成・モニタリング・評価・整理
- ③関連事業所との連絡調整（担当者会議、地域ケア会議等への出席）
- ④利用者獲得の為の営業活動



⑤各種書類の作成・モニタリング・評価・整理

○看護職員

・職務内容について

- ①利用者の健康管理
- ②利用者毎の看護記録の作成・記録・整備
- ③各職員との連携の下のモニタリング
- ④個別機能訓練の計画立案・モニタリング・評価
- ⑤口腔機能訓練の計画立案・モニタリング・評価
- ⑥利用者毎の必要な処置
- ⑦利用者の健康指導

○機能訓練指導員

・職務内容について

- ①利用者毎の個別機能訓練計画の立案
- ②個別機能訓練の実施
- ③個別機能訓練の評価

○介護職員

・職務内容について

- ①利用者への各種介護
- ②利用者観察・報告
- ③施設行事活動企画・催行
- ④施設内環境整備

5. 職員研修、職員会議、避難訓練、健康診断、労務管理等予定

職員研修	各種関係団体で開催される研修会に、必要に応じて参加する。 職場内研修は計画的に実施する。
職員会議	職員会議・ミーティングを毎月実施する。
避難訓練	年2回実施する。
防災訓練	年2回実施する。
安全管理	毎月、施設内の用具や器具の安全点検を実施する。
健康診断	年1回実施する。
労務管理	1年間の変形労働時間制による勤務とする。

## 6.令和5年度年間行事予定

別表に記載。(週間計画表含む)

## 7.苦情受付窓口の設置

各種相談や苦情に関しては、管理者（成田）、生活相談員（下山、阿部）が受け付け窓口となり、適切な対応を行います。また、必要に応じて管理者（成田）の意見を求め、迅速且つ丁寧な問題解決に努めます。

# 令和5年度 年間行事実施計画書

ディサースピセンター はづき

項目 月	行		事		職場研修・職員会議等		健康管理・衛生管理		防災訓練	
	行事名	内容	内容	内容	内容	内容	内容	内容	内容	内容
4月	お花見会（観桜会） *施設外行事	春の訪れを告げる桜を見ながら、季節の移り変わりを感じてもらう。	春の訪れを告げる桜を見ながら、季節の移り変わりを感じてもらう。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					
5月	お花見会（観桜会） *施設外行事	春の訪れを告げる桜を見ながら、季節の移り変わりを感じてもらう。	春の訪れを告げる桜を見ながら、季節の移り変わりを感じてもらう。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					防災訓練（ナリタ防災）
6月	買い物ドライブ *施設外行事	外出訓練の一環として、思い思いの品々を購入し、買い物を楽しんでもらう。	外出訓練の一環として、思い思いの品々を購入し、買い物を楽しんでもらう。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	健康診断（職員） 利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					避難訓練（火災）
7月	ねぶた小屋（ラッセランド）見学 *施設外行事 七夕会 *施設内行事	青森の夏の風物詩である、ねぶたを見学し、季節の交遷を感じてもらおう。 七夕に関するレクリエーションを行う。	青森の夏の風物詩である、ねぶたを見学し、季節の交遷を感じてもらおう。 七夕に関するレクリエーションを行う。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					
8月	納涼祭 *施設内行事	夏の暑さに負けず、元気に過ごしていただくとともに、様々な出し物を行い、楽しい時間を過ごしてもらう。	夏の暑さに負けず、元気に過ごしていただくとともに、様々な出し物を行い、楽しい時間を過ごしてもらう。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					
9月	喜びの集い *施設内行事	職員や様々な団体の慰問を行い、楽しい時間を過ごしてもらう。	職員や様々な団体の慰問を行い、楽しい時間を過ごしてもらう。	ミーティング 職員会議	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					
10月	紅葉ドライブ *施設外行事	美しい紅葉を見ながら、散策をし、季節の交遷を感じてもらおう。	美しい紅葉を見ながら、散策をし、季節の交遷を感じてもらおう。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					避難訓練（地震）
11月	スポーツ大会 *施設内行事	日ごろの訓練の成果を発揮できるよう、体だけでなく頭の体操にもなる内容を取り入れる。	日ごろの訓練の成果を発揮できるよう、体だけでなく頭の体操にもなる内容を取り入れる。	ミーティング 職員会議	予防接種（職員） 利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					防災訓練（ナリタ防災）
12月	クリスマス&忘年会 *施設内行事	職員から利用者に対して、日頃からの感謝の気持ちを込めて様々な出し物を行う。	職員から利用者に対して、日頃からの感謝の気持ちを込めて様々な出し物を行う。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					防犯訓練
1月	新年レクリエーション大会 *施設内行事	様々なレクリエーションを取り入れ、誰もが楽しめ、且つ適度に体を動かすことを目的とする。	様々なレクリエーションを取り入れ、誰もが楽しめ、且つ適度に体を動かすことを目的とする。	ミーティング 職員会議	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					
2月	豆まき会（節分） *施設内行事	節分にちなんだレクリエーション活動を行う。	節分にちなんだレクリエーション活動を行う。	ミーティング 職員会議 職員研修（各種研修）	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					
3月	ひな祭り会 *施設内行事	ひな祭りに関するレクリエーションを行う。	ひな祭りに関するレクリエーションを行う。	ミーティング 職員会議	利用者バイタルチェック（毎日） 調理室衛生管理チェック					

\*ただし、外出行事は内容を変更して実施することがある。どの行事も新型コロナウイルス感染症等の感染予防対策に留意し実施する。

# 週間計画 (タイムスケジュール)

ディサービスセンター はづき

時間 曜日	(時間)																									
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
月									ミーティング	送迎	入浴	口腔体操	食休憩	体操	しゃくつ	送迎準備	送迎	ミーティング	書類整理							
火									ミーティング	送迎	入浴	口腔体操	食休憩	体操	しゃくつ	送迎準備	送迎	ミーティング	書類整理							
水									ミーティング	送迎	入浴	口腔体操	食休憩	体操	しゃくつ	送迎準備	送迎	ミーティング	書類整理							
木									ミーティング	送迎	入浴	口腔体操	食休憩	体操	しゃくつ	送迎準備	送迎	ミーティング	書類整理							
金									ミーティング	送迎	入浴	口腔体操	食休憩	体操	しゃくつ	送迎準備	送迎	ミーティング	書類整理							
土									ミーティング	送迎	入浴	口腔体操	食休憩	体操	しゃくつ	送迎準備	送迎	ミーティング	書類整理							
日																										
備考	<p>• 午後の活動は、季節の行事(外出訓練)などに変更する場合がある。例) 花見ドライブ、買い物ドライブ等。</p> <p>• 入浴後に希望者に対して集団体操(個別機能訓練とは異なるプログラム)を実施している。また、認知機能訓練(書写、指トレーニング、各種プリント等)を実施している。</p> <p>• 個別機能訓練は機能訓練指導員が適宜実施している。</p> <p>• 火曜日、木曜日は午後に囲碁、書道を実施している。また、要望に合わせて適宜カラオケ、ゴニカンを実施している。</p>																									

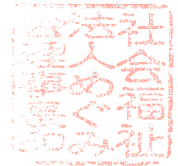
令和5年度

事業計画書

社会福祉法人めぐみ会

居宅介護支援事業所

在宅介護支援センターきさらぎ



# 令和5年度事業計画書

社会福祉法人めぐみ会 居宅介護支援事業所  
在宅介護支援センターきさらぎ

## 【基本理念】

1. 私たちは、利用者一人ひとりの尊厳を大切にし、在宅で安心して生活していただけるよう、利用者主役の事業所を目指します。
2. 私たちは、自己啓発と相互研鑽に励み、人間性と専門性を高めることに努め、人として成長する職員であることを目指します。
3. 私たちは、地域の人々との連携を密にし、心の通い合う明るい事業所として、地域社会の要請に応え、地域に貢献する事業所を目指します。

## 【基本方針】

青森市内の居宅において要介護状態にある高齢者に対し、その置かれている環境等に応じて、利用者の選択に基づき、適切な保険医療サービス及び福祉サービスが、多様な事業者から総合的かつ効率的に提供されるような援助を行なう。

事業の実施にあたっては、利用者の意思及び人格を尊重し、公正中立な立場で適正な居宅サービス計画の提供を行なうとともに、関係機関及び事業所等との連携に努める。また、職員の専門性及び資質の向上に努める。

## 【重点目標】

1. サービス提供事業所間で統一したケアを提供する必要があるなどの場合には、その具体的な内容や注意点について居宅サービス計画に記載し、統一を図る。
2. 各サービス提供機関が作成した個別援助計画の収集。  
居宅サービス計画に位置づけた各居宅サービス提供機関が作成した個別援助計画を収集しモニタリングに活かす。
3. 居宅サービス計画の評価及び再アセスメントを実施する。  
モニタリングの結果により居宅サービス計画の内容について評価を行なうとともに、必要に応じて再アセスメントを実施する。再アセスメントをする場合は、利用者の自宅に訪問し実施するだけでなく、主治医から医学的視点からの意見を聞くとともに、各サービス事業者からも情報の収集を図って行なう。
4. 居宅サービス事業者及びインフォーマルサービスの把握。  
地域内の公的な各種居宅サービス事業者及びインフォーマルサービスについて常に最新の情報を把握し、いつでも利用者及びその家族から要望があれば提示する。
5. 一人暮らしの方の個々に合わせた病状の急変や事故発生時の対処方法、連絡体制（主治医への連絡等）の整備を行なう。

**【事業所概要】**

営業日 月曜日から土曜日（但し、日曜日・祝日・12月29日から1月3日までを除く）

受付時間 8時30分～17時30分  
※緊急時又は時間外対応として24時間連絡体制が整備されている。

職員体制 ・管理者 1名 事業所の従業者の管理及び業務の管理を一元的に行なうとともに従業者の運営基準を遵守させるために必要な指揮命令を行なう。  
・介護支援専門員 5名 要介護者の依頼を受けて、居宅サービス計画を作成する。

担当件数 月 180件

**【労務管理、職員研修、職員会議、避難訓練、健康診断等予定】**

職員研修	県・市・関係各種団体が開催する研修会に定期的に参加する。
職員会議	職員会議・ミーティング・毎月及び必要に応じて開催する。
防災訓練	年2回の通報訓練及び消火訓練を行う。
健康診断	年1回職員健康診断。
労務管理	勤務体制は1年単位の変形労働時間制による勤務。
社内研修	年2回研修会を開催する。

**【事業内容】**

## 1. 指定居宅介護支援事業所

- (1) 利用契約者に対し、居宅サービス計画（ケアプラン）を提供する。
- (2) 要介護認定調査（訪問調査）の実施。（市の委託事業）

## 2. 地域との連携

- (1) 市町村、居宅サービス提供事業所等との連携に努める。
- (2) 相談者の積極的な受け入れを行なう。
- (3) 地域包括支援センターのプランチとして講座の開催や実態把握調査を行なう。
- (4) 町会の出前講座の要請には積極的に参加する。

## 3. 地域包括支援センター寿永から委託された要支援者の予防プランの作成

## 4. 会議

- ・ 居宅サービス提供事業所等とのサービス担当者会議を定期的に参加する。
- ・ 市で開催する連絡会に参加し、行政からの最新の情報を入手し事業に反映する。
- ・ 地域包括支援センターとの定例会議に参加し地域の問題などの解決策を検討する。

## 5. 研修

職員の専門性と資質向上に努める。

- (1) 人権啓発及び倫理、法令遵守への積極的な取り組み。
- (2) 各種団体、行政主催の研修会への参加
- (3) 研修報告及び施設内研修の実施
- (4) 各種資格取得の奨励